



## Massage sonore

Le jeudi 23 janvier 2020, de 9 h à 16h

Depuis la nuit des temps, l'être humain a utilisé les sons pour apaiser, réconforter, soigner, dynamiser...avec des outils très simples et accessibles que sont la voix et le rythme...

Force est de constater aujourd'hui que le son a un impact sur notre énergie, notre humeur, nos états d'âme et de conscience...et qu'il peut facilement être un allié dans notre relation à nous-mêmes tout autant que notre relation à l'autre, qu'il soit partenaire, client, patient...et ce sans avoir besoin de passer par une formation musicale académique

### Méthodologie

Exercices pratiques, feedback et théorisation

### Objectifs de la formation

- découvrir et expérimenter les outils du massage sonore (voix et instruments) en tant que donneur et receveur
- découvrir les champs d'application (bénéfices, indications, contre-indications,...)

- découvrir le domaine des énergies subtiles et des états modifiés de conscience

### Public-cible

Tout professionnel du Soins souhaitant s'intéresser à la dimension sonore de l'être humain.

### Formateur

Francis Debrabandere : Ergothérapeute et musicothérapeute, ayant essentiellement pratiqué en institutions de santé mentale (public adulte et enfant), également impliqué dans des contextes pédagogiques et culturels ; formateur et superviseur en art-thérapie et musicothérapie. Passionné de sons, rythmes et voix...et intéressé par l'humain et les pistes menant au "mieux-être" que ce soit à un niveau individuel ou sociétal.

**Tenue souple demandée, ainsi que matelas de camping ou natte, coussin et couverture**

#### Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard Rue  
Jules Empain 43 - 7170 Manage

#### Renseignements

Sandrine Molitor - [molitors@helha.be](mailto:molitors@helha.be) - 0477/ 563 257

#### Inscriptions uniquement en ligne:

<https://cermed.helha.be/>

**Date limite d'inscription** 9 janvier 2020

**Prix** 70EUR\* – Min:12/Max.20 participants

#### N° de compte

IBAN BE77-7785-9110-7042 - BIC GKCCBEBB  
de la HELHa, Catégorie Paramédicale.

#### Communication

F03-2020- Nom, Prénom